

MANUAL DO ALUNO NUTRIÇÃO

2
0
1
9







MANUAL DO ALUNO DO CURSO DE NUTRIÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA – CAMPUS ITAQUI
2019

ITAQUI – RS

2019

Universidade Federal do Pampa – *Campus* Itaqui
Rua Luiz Joaquim de Sá Britto, s/n – Bairro Promorar
CEP 97650-000 - Itaqui – RS
Telefone: (55) 3242 1850
Ramal do curso de Nutrição: 2442

Ficha catalográfica elaborada automaticamente com os dados fornecidos
pelo(a) autor(a) através do Módulo de Biblioteca do
Sistema GURI (Gestão Unificada de Recursos Institucionais) .

M264

Manual do Aluno: Nutrição / Joice Trindade Silveira. Itaqui:
Unipampa, 2019.

14 p.

Il.

Guia de orientação alunos iniciantes.

1. Nutrição. 2. Unipampa. 3. Curso de Graduação. I. Título.

Reitor da Unipampa

Marco Antônio Fontoura Hansen

Direção do Campus Itaqui

Carla Pohl Sehn

Coordenação acadêmica do campus Itaqui

Charles Quevedo Carpes

Coordenadora do curso de Nutrição

Joice Trindade Silveira

Coordenadora substituta do curso de Nutrição

Roberta de Vargas Zanini

LISTA DE SIGLAS

ACG	Atividades complementares de graduação
CC	Componentes curriculares
CCCGs	Componentes curriculares complementares de graduação
ENADE	Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes
GURI	Gestão Unificada de Recursos Institucionais
NuDE	Núcleo de Desenvolvimento Educacional
PPC	Projeto Pedagógico do Curso
SIEPE	Simpósio Internacional de Ensino Pesquisa e Extensão
Unipampa	Universidade Federal do Pampa

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO.....	7
APRESENTAÇÃO GERAL DA UNIVERSIDADE.....	8
ASSUNTOS IMPORTANTES SOBRE A VIDA ACADÊMICA.....	8
REGISTRO ACADÊMICO.....	8
SISTEMAS USADOS NA UNIVERSIDADE	9
MURAL DO CURSO	9
CALENDÁRIO ACADÊMICO	9
BIBLIOTECA	10
EVENTOS ACADÊMICOS	10
HORAS-AULA E NÚMERO DE CRÉDITOS.....	10
HORÁRIOS DAS AULAS NO CAMPUS	11
TRANCAMENTO DE CURSO	11
APROVEITAMENTO DE ESTUDOS	11
DESLIGAMENTO DO CURSO	11
QUEM PROCURAR PARA RESOLVER DÚVIDAS	11
APRESENTAÇÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO DA UNIPAMPA.....	12
CCs OBRIGATÓRIAS	12
PRÉ-REQUISITOS.....	12
CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO NAS CCs	12
ESTÁGIOS OBRIGATÓRIOS.....	14
PROJETO DE TCC E TCC	14
CCCGs.....	14
ACGS.....	14
PPC	14
FINALIZAÇÃO DO CURSO.....	15
FORMATURA.....	15

APRESENTAÇÃO

Seja bem-vindo ao curso de Nutrição!

Neste manual você encontrará informações gerais sobre a vida acadêmica e o funcionamento da Universidade Federal do Pampa (Unipampa). Em caso de dúvidas, você pode contar com a secretaria acadêmica do campus Itaqui, com a coordenação de curso de Nutrição e, ainda, com os professores e técnicos do campus.

Este manual também está disponível na forma *on line* nas páginas do curso de Nutrição e da biblioteca do campus.

Desejamos muito sucesso nessa nova etapa que se inicia. É uma honra tê-lo aqui conosco.

Bons estudos.

Profª Joice Trindade Silveira

Coordenadora do curso de Nutrição

APRESENTAÇÃO GERAL DA UNIVERSIDADE

A Universidade Federal do Pampa possui 10 *campi*, localizados em 10 cidades do pampa gaúcho, conforme demonstrado pelo mapa abaixo.



O curso de Nutrição está sediado na cidade de Itaqui, na fronteira oeste do Estado. Além da Nutrição, o campus sedia os cursos de Agronomia, Bacharelado Interdisciplinar em Ciência e Tecnologia, Ciência e Tecnologia de Alimentos, Engenharia Cartográfica e de Agrimensura e Licenciatura em Matemática. Atualmente o campus conta com, aproximadamente, 130 servidores técnicos, professores e terceirizados e 1100 alunos matriculados.

No campus Itaqui, no ano de 2019, a diretora é a Dra. Carla Pohl Sehn e o coordenador acadêmico o Dr. Charles Quevedo Carpes. O cargo máximo da administração da Unipampa é o de Reitor, ocupado atualmente pelo Dr. Marco Antônio Fontoura Hansen. A Reitoria da Unipampa localiza-se na cidade de Bagé.

ASSUNTOS IMPORTANTES SOBRE A VIDA ACADÊMICA

A vida acadêmica refere-se ao período entre a primeira matrícula e a colação de grau. Enquanto matriculado, o aluno passa a ter a condição de aluno regular.

REGISTRO ACADÊMICO

Ao efetuar a primeira matrícula, o aluno recebe o seu número de matrícula, que irá o acompanhar durante toda a graduação e pós-graduação, se for o caso. Somente alunos matriculados podem participar das atividades acadêmicas.

SISTEMAS USADOS NA UNIVERSIDADE

O principal canal de comunicação da Unipampa e/ou do curso de Nutrição com os alunos é o **e-mail**. Logo, é importantíssimo que, diariamente, os alunos verifiquem o seu e-mail pessoal, o mesmo que foi cadastrado na secretaria acadêmica durante a matrícula.

O sistema utilizado para acompanhamento das atividades acadêmicas é o **GURI** (Gestão Unificada de Recursos Institucional – link: <https://guri.unipampa.edu.br/sup/publico/inicio//>). O aluno poderá verificar em quais componentes curriculares (CC) está matriculado, os planos de ensino das CCs, sua frequência, seu histórico, suas notas ao final do semestre e demais atividades acadêmicas. No início do semestre letivo, recomenda-se que o aluno confira se todas as CCs solicitadas constam na sua matrícula. Caso não constem, deve procurar a secretaria acadêmica. Para acessar pela primeira vez o GURI o aluno receberá um link (por e-mail) para cadastrar um login e uma senha. Por questões de segurança no armazenamento de dados, ao menos anualmente é solicitado (também por e-mail) que o aluno troque a sua senha. A troca é obrigatória, sob pena de perda do acesso ao sistema.

Outro sistema utilizado na instituição é o **Moodle** (<https://moodle.unipampa.edu.br/moodle/course/index.php?categoryid=6>), que é uma plataforma para educação à distância. Nele os professores poderão propor atividades e deixar materiais disponíveis para os alunos. O acesso se dá com o mesmo login e senha utilizados no GURI.

Ainda, no campus Itaqui, há um sistema de repositório de materiais no qual os professores também podem usar para deixar suas aulas e atividades: é o **Material de aula** (<http://200.132.140.15/materialaula/dashboard/naobot>). O acesso ao material de aula é livre, mas, no momento de baixar a aula é solicitado o número de matrícula. Nele também há um mural, por curso, para facilitar a comunicação entre professores e alunos.

Os professores costumam optar por uma das plataformas, ou o Moodle ou o Material de aula, para deixar seus materiais didáticos. O aluno deve verificar com cada professor qual(is) plataforma(s) ele utilizará.

MURAL DO CURSO

No segundo andar, logo ao subir as escadas, há o mural do curso de Nutrição (Quadro 11). Lá poderão estar afixadas informações sobre notas, horários, eventos, projetos e demais assuntos de interesse dos acadêmicos da Nutrição.

CALENDÁRIO ACADÊMICO

A Unipampa segue um calendário acadêmico planejado pela Pró-Reitoria de Graduação. Nele estão descritas todas as datas importantes da universidade como datas de início e fim do semestre, prazos para aproveitamento de disciplinas, trancamentos, mobilidade acadêmica, dentre outras.

O calendário acadêmico encontra disponível em:
<http://novoportal.unipampa.edu.br/novoportal/sites/default/files/portaria-calendario-academico-2019.pdf>

O aluno também pode baixar o aplicativo Guia do Aluno, da Unipampa, que, dentre outras informações, traz o calendário acadêmico detalhado. Está disponível na Google Play para smartphones com Android 4.0 ou superior.

É essencial estar atento aos prazos do calendário acadêmico. Precisa pedir aproveitamento de atividades? Olha lá no calendário quais são as datas. Quer trancar uma disciplina? Olha no calendário quais são as datas. A perda dos prazos estipulados pelo calendário acadêmico inviabiliza os pedidos, pois os sistemas fecham. A data de início do 1º semestre letivo é 11/03/2019 e a data final é 13/07/2019.

BIBLIOTECA

A biblioteca do campus Itaqui fica no piso térreo (sala 104) e contém todo acervo indicado nas referências bibliográficas das componentes curriculares. Para efetuar o empréstimo de livros o aluno deve levar um documento com foto e digitar o seu número de matrícula e senha. Contato da biblioteca: biblioteca.itaqui@unipampa.edu.br ou (55) 3432 1852.

EVENTOS ACADÊMICOS

No primeiro semestre do ano é realizada a Semana Acadêmica, um evento no qual há ciclos de palestras e minicursos com temas atuais e relacionados ao curso. Em 2019 a semana acadêmica do curso de Nutrição ocorrerá no período de 10-14 de junho.

No segundo semestre do ano há o Simpósio Internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão da Unipampa (SIEPE), um evento que reúne todos os cursos da Unipampa (em algum dos 10 campi), no qual os alunos apresentam os trabalhos de ensino, pesquisa ou extensão desenvolvidos em projetos.

HORAS-AULA E NÚMERO DE CRÉDITOS

As Componentes Curriculares (CCs) possuem uma carga horária que é convertida em créditos. Um (1) crédito equivale a 15 horas/aula.

Exemplo: a componente curricular de Bioquímica possui carga horária semestral de 60 horas. Dividindo $60/15 = 4$. Significa que a disciplina possui 4 créditos semanais, ou seja, ocupa quase toda a manhã, das 8:25-12:15. As componentes curriculares normalmente possuem 30h, 45h ou 60h semestrais, ou seja, 2, 3 ou 4 créditos, respectivamente.

HORÁRIOS DAS AULAS NO CAMPUS

As CCs obrigatórias da Nutrição são ministradas nos turnos da manhã e da tarde. À noite há somente as CCs complementares. No turno da manhã pode-se ter até 5 créditos em aulas e nos turnos da tarde e da noite há tempo para somente 4 créditos. Os horários de aulas estão demonstrados no Quadro 1.

Quadro 1- Horários das aulas no Campus Itaquí

Crédito	Manhã	Tarde	Noite
1º	7:30 – 8:25	13:30 – 14:25	18:50 – 19:45
2º	8:25 – 9:20	14:25 – 15:20	19:45 – 20:40
3º	9:30 – 10:25	15:30 – 16:25	20:50 – 21:45
4º	10:25 – 11:20	16:25 – 17:20	21:45 – 22:40
5º	11:20 – 12:15	-	-

TRANCAMENTO DE CURSO

O aluno pode trancar algumas componentes curriculares (trancamento parcial) ou o semestre todo (trancamento total). Para poder realizar o trancamento parcial é importante saber que cada CC só pode ser trancada uma única vez ao longo do curso e que o aluno deve permanecer matriculado em, no mínimo, 8 créditos no semestre em questão. Os alunos que possuem bolsa permanência devem continuar matriculados em, ao menos, 20 créditos durante todo o semestre, sob pena de perda da bolsa.

O trancamento total pode ser feito, no máximo, em 2 semestres consecutivos ou em 4 semestres intercalados. Ingressantes não podem fazer trancamento total.

APROVEITAMENTO DE ESTUDOS

Para aproveitar componentes curriculares feitas em outros cursos, deve haver compatibilidade de 75% da carga horária e 60% do conteúdo. O aluno faz o pedido na secretaria acadêmica dentro dos prazos estipulados pelo calendário acadêmico.

DESLIGAMENTO DO CURSO

O prazo máximo de integralização do curso é de 12 semestres. Após este período o aluno é desligado da Instituição.

QUEM PROCURAR PARA RESOLVER DÚVIDAS

Assuntos relativos às matrículas, trancamentos, históricos escolares e demais procedimentos burocráticos devem ser tratados na secretaria acadêmica do campus Itaquí. Fica na sala 100. Todos os servidores técnicos-administrativos em educação estão aptos a atendê-los. Contato: sec.acad.itaqui@unipampa.edu.br ou (55) 3432 1854.

Para resolver problemas pedagógicos nas componentes curriculares, você deve primeiro falar com o professor desse componente. Ao final deste manual você encontra um quadro com informações sobre os docentes do curso (ANEXO 1).

Questões acadêmicas ou pedagógicas que não puderam ser resolvidas na secretaria acadêmica ou com o professor devem ser tratadas com a coordenadora do curso, profª Joice Trindade Silveira, na sala 136, nos horários de atendimento presenciais afixados na porta da sala, ou por e-mail (nutricao@itaqui.unipampa.edu.br). Numa instância acima, os assuntos devem ser tratados com o coordenador acadêmico do campus, prof. Charles Quevedo Carpes, na sala 103.

Para responder dúvidas ou orientá-lo sobre questões específicas dos alunos, você pode contar com o representante discente do curso: Pietra Gasperin (pietra.gasperin@gmail.com).

Informações sobre assistência estudantil, como auxílios financeiros para alimentação e moradia, devem ser tratados no NuDE – Núcleo de Desenvolvimento Educacional . Fica na sala 120 do campus.

APRESENTAÇÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO DA UNIPAMPA

O curso de Nutrição possui a duração de 8 semestres. Os 6 primeiros semestres (do 1º ao 6º) são ocupados com aulas em CCs teóricas e práticas e os 2 últimos semestres (7º e 8º) com os estágios curriculares e trabalho de conclusão de curso (ver o currículo no Quadro 2).

CCs OBRIGATÓRIAS

Em média, do 1º ao 6º semestre o aluno possui 9 CCs obrigatórias por semestre (± 400 horas). Essas aulas correspondem a 25-30 créditos por semana, ou de 6-8 turnos de aulas por semana.

PRÉ-REQUISITOS

Pré-requisitos são CC necessárias para a realização de outras CC. Durante a matrícula, o aluno deve estar atento para as CCs que são pré-requisitos, pois, no curso de Nutrição não há quebra de pré-requisitos.

CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO NAS CCs

Para ser aprovado em cada CC o aluno deve ter **75% de frequência e nota mínima de 6,0**.

São contabilizadas como falta justificada as ausências decorrentes de problemas de saúde. Nesses casos, os atestados médicos devem ser entregues na secretaria acadêmica até 72h após a emissão do atestado. Se possível, o aluno deve enviar/entregar uma cópia do atestado para o professor.

Quadro 2 - Currículo do curso de nutrição

1º semestre	2º semestre	3º semestre	4º semestre	5º semestre	6º semestre	7º semestre	8º semestre
Iniciação à nutrição	Sociologia e Filosofia	Epidemiologia e saúde pública	Antropologia	Marketing, econ. e com. em Nut.	Gestão de UAN	Estágio em Nutrição social Estágio em Nutrição social	
Informática	Deontologia em nutrição	Seminários	Psicologia em nutrição	Educação alimentar e nutricional	Farmacologia em Nutrição	Estágio em Nutrição em UAN Estágio em Nutrição em UAN	
Bioestatística	Metodologia Científica	Higiene de alim. e Legisl.	Saúde colet. e vigil. nutric.	Toxicologia de Alimentos	Terapia Nutricional Pediátrica	Estágio em Nutrição clínica Estágio em Nutrição clínica	
Bioquímica	Química experimental	Microbiologia dos alimentos	Controle de qualidade	Bioquímica de alimentos	Nutr. e exerc. físico	Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)	
Química	Bioquímica Avançada	Patologia I	Tecnologia de alimentos	Alimentação Coletiva	Nutrição do adulto e idoso		
Genética	Microbiologia	Imunologia	Patologia II	Dietoterapia I	Nutr. clínica		
Histologia, Citologia e Embriologia	Bromatologia	Técnica Dietética I	Nutrição Experimental	Avaliação nutricional II	Dietoterapia II		
Anatomia humana	Parasitologia	Fisiologia humana II	Avaliação nutricional I	Nutr. Mat. infantil	Projeto de TCC		
Biologia cel. e molecular	Fisiologia humana I	Nutrição e dietética	Técnica Dietética II				
CCCGs (6 créditos)							
ACGs (75 horas)							

ESTÁGIOS OBRIGATÓRIOS

Cada aluno deve fazer 3 estágios curriculares obrigatórios: 1) na área clínica; 2) na área de saúde pública e 3) na área de unidades de alimentação e nutrição. Para poder ingressar nos estágios o aluno deve ter sido aprovado em todas as CCs obrigatórias. A escolha dos locais de estágio é realizada de acordo com o ranqueamento, uma classificação feita pelo sistema que considera tanto as notas dos alunos como o número de CCs cursadas. Logo, é importante que os alunos se esforcem para terem bom desempenho nas CCs e, assim, consigam uma melhor posição no ranqueamento.

PROJETO DE TCC E TCC

Estas CCs têm por objetivo desenvolver no aluno habilidades relacionadas à pesquisa científica sob a orientação de um professor do curso. O aluno inicialmente fará o projeto de TCC para depois aplicá-lo (no TCC), isto é, aplicar a metodologia proposta, coletar dados, analisar os resultados e discuti-los. Após a finalização do trabalho, o aluno deverá apresentá-lo tanto de forma escrita quanto oral a uma banca examinadora.

Além das CC obrigatórias, o aluno precisa fazer componentes curriculares complementares de graduação (CCCGs), e atividades complementares de graduação (ACG).

CCCGs

CCCGs são CCs eletivas. Ao longo do curso o aluno deve cursar 6 créditos em CCCGs (o equivalente a 90 horas) e pode escolher quais fazer. O curso de Nutrição oferta algumas CCCGs semestralmente, porém, o aluno também pode efetuar CCCGs em outros cursos do campus ou até em outros *campi* da Unipampa, ampliando os seus conhecimentos. As CCCGs que constam no Projeto Pedagógico do Curso (PPC) da Nutrição e que são ofertadas de forma alternada são: Alimentos funcionais, Nutrigenômica e nutrigenética, Interpretação de exames laboratoriais, Leitura crítica de artigos, Redação científica, Tópicos em alimentação escolar, Tópicos em gastronomia e Atividade curricular em comunidade.

ACGS

As ACGs são atividades extra curriculares. O aluno deve fazer 75 horas de ACGs, atendendo o mínimo de 10% (7,5 horas) em cada um dos seguintes grupos: I – Ensino; II – Pesquisa; III – Extensão; IV – Culturais, artísticas e de gestão. Ou seja, deve fazer ao menos 7,5 horas em cada um dos grupos e, na soma dos 4, fechar 75 horas.

PPC

O documento oficial do nosso curso é o PPC, Projeto Pedagógico do Curso de Nutrição. Ele está disponível na página da Nutrição (http://cursos.unipampa.edu.br/cursos/nutricao/files/2013/07/PPC_NUTRI%C3%87%C3%83O-UNIPAMPA.pdf) e possui todas as informações detalhadas sobre currículo, componentes curriculares, TCCs, estágios, ementas, carga horária, etc.

Atualmente, a coordenadora do curso de Nutrição é a professora Joice Trindade Silveira e a coordenadora substituta é a professora Roberta de Vargas Zanini.

FINALIZAÇÃO DO CURSO

O aluno deve ser responsável pelo acompanhamento periódico da sua vida acadêmica para que, no tempo regular, cumpra todos os requisitos necessários para a sua formatura.

Para graduar-se em Nutrição, o aluno precisa cumprir 3300 horas de curso, distribuídas conforme o Quadro 3.

Quadro 3 – Requisitos para a colação de grau em Nutrição/Unipampa.

	CC obrigatórias	TCC	CCCG	ACG	Estágios	TOTAL
Horas	2430	30	90	75	675	3300
Créditos	162	2	6	5	-	-

Além disso, se convocado, o aluno deve realizar o **ENADE** (Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes), sob pena de não receber o diploma após a conclusão do curso. Para maiores informações, acesse: <http://inep.gov.br/enade>.

FORMATURA

Cada turma deve instituir uma comissão de formatura para organizar com antecedência a solenidade e seguir as orientações elaboradas pela Coordenadoria de Comunicação Social da Unipampa: http://porteiros.r.unipampa.edu.br/portais/acs/files/2017/01/Guia_Cola%C3%A7%C3%B5es_v2017_Final.pdf

Novamente, seja muito bem-vindo ao curso de Nutrição da Unipampa! Bons estudos e rumo à formatura!

ANEXO 1 - Docentes do curso de Nutrição no ano de 2019

Professor	Contato
Ana Letícia Vargas Barcelos	analeticia@unipampa.edu.br
Carla Pohl Sehn	carlasehn@unipampa.edu.br
Caroline Bender	carolinerbender@unipampa.edu.br
Fabiana Copês Cesário	fabianacopes@unipampa.edu.br
Fernanda Aline de Moura	fernandamoura@unipampa.edu.br
Graciela Cententaro	gracielacentenaro@unipampa.edu.br
Joice Trindade Silveira	joicesilveira@unipampa.edu.br
Karina Sanches D'Almeida	karinadalmeida@unipampa.edu.br
Lana Carneiro Almeida	lanaalmeida@unipampa.edu.br
Laura Virgili	lauravirgili05@hotmail.com
Leandro Cattelan	leandrocattelan@unipampa.edu.br
Leonardo Pozza dos Santos	leonardopozza@unipampa.edu.br
Maria Fernanda A. da Cruz	mariacruz@unipampa.edu.br
Marina Couto Pereira	marinapereira@unipampa.edu.br
Marina Prigol	marinaprigol@unipampa.edu.br
Nádia Rosana Oliveira	nadiaoliveira@unipampa.edu.br
Paula Araújo Ribeiro	paularibeiro@unipampa.edu.br
Paula Costa	paulacosta@unipampa.edu.br
Roberta de Vargas Zanini	robertazanini@unipampa.edu.br
Rogério Vargas	rogeriovargas@unipampa.edu.br
Shanda de Freitas Couto	shandacouto@unipampa.edu.br
Silvana Peterini Boeira	silvanaboeira@unipampa.edu.br
Tiago André Kaminski	tiagokaminski@unipampa.edu.br
Vinícius Piccin Dalbianco	viniciusdalbianco@unipampa.edu.br
Coordenação do curso de Nutrição:	
Joice Trindade Silveira - Coordenadora	nutricao@itaqui.unipampa.edu.br Sala 136
Roberta de Vargas Zanini - Coordenadora Substituta	